



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **21.04.-27.04.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 21.04.2025.	L1(09:30)	RUK	K2-NL-UT	9:30	J2-NL-UT	11:15						
Utorak 22.04.2025.			J1J2(14:00)	UT					L1(19:30)	LIM	K1	UT
									MP2(19:00)	RUK	P1	F/RUK
											P2	UT
Srijeda 23.04.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
									L2	UT	P2	UT
					PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUL			MP1	UT
Četvrtak 24.04.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT		
					PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK				
Petak 25.04.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT	MP1	UT
									L2	UT		
SUBOTA 26.04.2025.	K2(07:30)	UT	L2-NL-1/2 UT	9:30	MP2-NL-UT	10:30	P3-NL-UT	11:45				
27.04.2025. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: UT - UMJETNI TEREN, LIM- LIMAČKI TEREN, RUK - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, GT - GLAVNI TEREN, PT - POMOČNI TEREN, F-KLUPSKA TERETANA, PO - DVORANA PODOLICE, JSB-GIMNAZIJA FG, VZ - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, CB - CAGE BALL/PEVEX, DP - DVORANA POLICIJE, CG - TRIM STAZA CRNA GORA, MIKL - IGR. MIKLINOVEC